**112學年度大學之道課程進度表**

課程名稱：大學之道 授課對象：全校大一新生、轉學生、重修生

上課地點：大致採自主學習方式，不綁定固定教室與時段，僅設表訂時間，討論請利用班會。

正念靜觀：以班為單位，運用各班空堂與夜間時段進行，時間地點由通識教育中心另行安排。

表訂時間：每週四A節、每週五A節 1120817更新

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **週次** | **日期** | **教學進度** | **上課形式** | **內容摘要** |
| **一、「明志辦學特色」單元** | | | | |
| - | - | 新生定向輔導 |  | 預計於開學前向同學簡報。 |
| 1 | - | 各系所特色介紹講座 | 專題演講 | 1. 各系所特色介紹，各系主講者主持，讓學生於本系/跨系聽講，由通識中心公告時間地點之後，學生報名參加。   二、本校辦學理念與特色，由本校師長或通識中心同仁針對本院學生主講，由通識教育中心另行配合講者時間安排時段與場地。  三、包含本系與外系特色介紹，學生共需參加兩場講座，若因故無法參與本系講座，可透過參加「本校辦學理念與特色」替代。  四、講座時間不一定在前二周，將配合講者時間舉辦。活動結束後需填寫心得寫作單(二場次)。並請同學最遲於112/12/29(第16周結束)前完成上傳。 |
| 2 | - | 本校辦學理念與特色講座 |
| **二、「游於藝」單元** | | | | |
| 3 | - | 游於藝1 | 自主學習 | 藉由參觀校內外各式通識領域相關演講或是藝文實體展覽活動三次以上，建議單次時間為1-2小時；學生自行取得佐證資料(如票券)後，撰寫心得寫作單(三場次)。請同學最遲於112/12/29(第16周結束)以前，連同佐證資料上傳系統平台，以完成作業。 |
| 4 | - | 游於藝2 |
| 5 | - | 游於藝3 |
| **三、「環境與行動」單元** | | | | |
| 6 | - | 環境與行動 | 踏查學習 | 各班分為小組，由通識教育中心安排於週六日或其它時段，每組進行一次的實作/踏查，共安排約40條路線，在實施之前由業師進行2小時的行前教育，在實施之後再由業師帶領進行2小時的反思教育(反思學習單)。 若學生因故無法參與原分配踏查編組，可參加補課路線。參與踏查行動為通過本課程必要條件。  112/12/29(第16周結束)前完成反思學習單，並上傳平台。 |
| 7 | - |
| 8 | - |
| 9 | - |
| **四、「體驗當下」單元** | | | | |
| 10 | - | 正念靜觀理念 | 各組實作 | 正念靜觀練習以小組為單位(原則上以每班單號編1組，雙號編1組)。利用整學期各班空堂時間、週一~週四夜間時段實施，1次1組，1次兩節課，實施地點為體育館四樓404教室正念靜觀中心，各組實施時間將另行安排公告。 |
| 11 | - | 正念靜觀練習(一) |
| 12 | - | 正念靜觀練習(二) |
| **五、「人外有人」單元** | | | | |
| 13 | - | 人外有人1 | 同儕學習 | 藉由學習其他同學的專長(至少1位)，並教導其他同學你的專長，撰寫學習心得(一次，並附佐證照片)，並於112/12/29  (第16周結束)以前完成上傳系統平台。 |
| 14 | - | 人外有人2 |
| **六、「天外有天」單元** | | | | |
| 15 | - | 通識教育中心規劃多場線上經典講座/課程由班級或學生自擇2場自主觀看 | 自我學習 | 撰寫學習心得(二場次)於112/12/29(第16周結束)以前完成上傳系統平台。 |
| 16 | - |
| **批改/評核** | | | | |
| 17 | - | 抵期中考週 |  | 第17-18周提供導師進行最後批閱 |
| 18 | - | 抵期末考週 |  |

**成績評量標準**

1. 心得學習單(500字為原則，合計8次)60%
2. 班級討論參與度20%
3. 出席率20%

**教學目標**

以適應環境、自我成長、學習策略、服務學習訓練、生命視野、生涯規劃等現代公民必備知能的輔導為主，協助學生瞭解明志特色，做好學習準備與生涯規劃。